**如何訓練模型：app.py**

* 準備訓練數據集，包含特徵和對應標籤（要預測的目標值）。
* 根據問題的性質和數據集的特徵選擇隨機森林RandomForestRegressor作為模型類型。
* 將數據集分為訓練集和測試集。訓練集用於訓練模型，測試集用於評估模型性能。
* 使用data.json訓練集訓練模型並且調整模型參數提高性能。
* 使用測試集均方誤差（MSE）評估模型性能。
* 根據評估結果調整模型參數，直到獲得滿意的性能。
* 將訓練好的模型保存到文件calorie\_model.pkl中以備將來使用。

**如何使用模型：test.py**

* 準備要輸入模型的數據，數據與模型訓練時使用的數據具有相同的特徵和格式。
* 加載預訓練模型calorie\_model.pkl。
* 將預處理後的數據輸入到模型中，使用模型的預測方法進行預測。